

¿Qué es Receta Madrid t-cuida-t?

Es un sistema que permite mejorar la salud y el bienestar de las personas mediante la **prescripción de recetas** desde los recursos facilitadores de cuidados (sanitarios, sociales, educativos) a los recursos proveedores de cuidados (culturales, deportivos y de ocio educativo).

¿Por qué hacer esto?

De acuerdo con los últimos informes de la OMS, las **enfermedades no transmisibles (ENT)**, originan alrededor del 68% de las defunciones que se producen en el mundo.

Cada vez es mayor la evidencia de que **los factores de tipo social son los que más influyen en la salud**, y frente a otros, como los genéticos o los biológicos, que además no pueden ser fácilmente modificados, **en los determinantes sociales de la salud sí podemos intervenir**.

Nuestros objetivos

En relación con las personas

- Mejorar su salud y bienestar.
- Facilitar el acceso a los servicios públicos prestadores de cuidados.
- Empoderarlas para que asuman un papel más activo y participativo en beneficio de todos.

En relación con los servicios públicos

- Incrementar la equidad y eficiencia de los recursos involucrados conectándolos entre sí.
- Facilitar la implantación en los barrios de la estrategia municipal **“Madrid, ciudad de los cuidados”** mediante un compromiso político que avale la prescripción de la Receta Madrid T-cuida-T.

BENEFICIARIOS

- **Todas las personas de Madrid**, especialmente aquellas que más necesitan de nuestros cuidados.
- **Los servicios públicos facilitadores y proveedores de cuidados**.

¿Dónde lo vamos a hacer?

En todos los barrios de la Ciudad de Madrid.

¿Cómo se va a hacer?

¿QUIÉN RECETA?

Los profesionales de los recursos facilitadores de cuidados (Centros de Salud, Centros de servicios sociales, Gabinetes de orientación pedagógica de los centros educativos, Centros de atención a la infancia, otros)

¿A QUÉ PERSONAS?

A aquellas personas que necesitan cuidados y están dentro de un proceso de intervención y diagnóstico

¿CÓMO?:

Prescribiendo la Receta Madrid T-Cuida-T.

¿A QUÉ DA ACCESO?

A todas las actividades de cada recurso proveedor de cuidados (centros culturales, bibliotecas, centros deportivos, centros juveniles, otros) ó a programas adaptados a la situación específica de salud.

¿A QUÉ PRECIO Y DURANTE CUANTO TIEMPO?

Durante un tiempo limitado, quienes tengan problemas sociales o de salud disfrutarán de una bonificación en los precios públicos y/o de un acceso preferente a las actividades de carácter gratuito.

¿CÓMO SE INSCRIBE?

La persona acudirá con la Receta Madrid T-cuida-T al recurso proveedor de cuidados donde recibirá un asesoramiento personalizado antes de su inscripción, de manera que el servicio se adecúe a sus características. Una vez inscrita se generará un compromiso de asistencia obligatorio.

RECURSOS

1.- Humanos

Los profesionales de los servicios públicos de la salud, servicios sociales, educación, cultura, deportes y ocio de Madrid.

2.- Materiales

Los equipamientos ya existentes en los servicios públicos involucrados.

3.- Económicos

Una vez analizados los recursos disponibles, su volumen de actividad, su nivel de coordinación y de gasto, podemos concluir que la implantación de la Receta Madrid T-cuida-T mejora la equidad y la eficiencia de los servicios en beneficio de todos los actores implicados sin que su desarrollo suponga ningún coste adicional a los servicios actuales al ser su estructura de costes fijos.

¿Cuándo se va a hacer?

CRONOGRAMA	2018				2019	
	1T	2T	3T	4T	1T	2T
FASES						
FIRMA ACUERDO POLITICO						
CONSTITUCION DEL GRUPO PROMOTOR						
DISEÑO DE PROCESOS Y HERRAMIENTAS						
IMPLANTACION DEL PROYECTO Y SEGUIMIENTO		1 DISTRITO	11 DISTRITOS			CIUDAD

IMPACTO

La receta Madrid T-Cuida-T convertirá nuestra ciudad en la auténtica Ciudad de los Cuidados, mejorando la salud, el bienestar y la calidad de vida de sus habitantes. Todo ello mediante la prevención y la educación en hábitos de vida saludables, lo que contribuirá definitivamente a construir una ciudad más humana, más amable y más equitativa para todos.

Gracias por pensar que las cosas pueden ser diferentes y hacer que las cosas sucedan
Receta Madrid T-cuida-T

Equipo Promotor

JOSE IGNACIO SANTÁS GARCÍA



Diplomado en Trabajo Social.

Jefe de Dpto. Servicios Sociales Distrito San Blas-Canillejas. Miembro del grupo promotor del proyecto Vallecas Activa.

OSCAR SÁNCHEZ CAMPOS



Licenciado en CC Económicas y Empresariales y TAFAD. Centro Deportivo Municipal de Entrevías.

ALICIA SÁNCHEZ PIRIS



Licenciada en Derecho , Diplomada en Magisterio (Ciencias). Ayudante de Archivos y Bibliotecas en BPM Ángel González.

CARLOS MORA RODRÍGUEZ



Sociólogo y Enfermero. Dpto. de Prevención adicciones de Madrid Salud.

RUBÉN ZAMORA VALLE



Licenciado en Derecho DEA en Derecho Administrativo. Ha sido responsable de los servicios culturales, deportivos y participación ciudadana en varios distritos de Madrid. Actualmente trabaja en la SGT del Área de Gobierno de Portavoz, Coordinación de la Junta de Gobierno y Relaciones con el Pleno.